

Rotary Club of Engaru, Area 4, RID 2500  
**遠軽ロータリークラブ**  
国際ロータリー 第2500地区 第4分区

2014~2015年度  
**会報 第19号**



2014年11月27日(木) 12:30  
**本日のプログラム**

**ゲスト卓話**  
北海道家庭学校長 仁原 正幹 様

2014年12月 4日(木) 12:30  
**次のプログラム**

**会員卓話**

**第2707回例会記録**  
**司会：中湧別RC 横幕幹事**

**遠軽RC：中湧別RC合同例会**  
日時：2014年11月19日(水) 18:00～  
場所：明光寺(湧別町上湧別)

☆開会点鐘 中湧別RC 宮川 勝彦 会長 ☆Rソング「手に手つないで」

## 上田 稔 会長 スローガン：ロータリーとともに輝こう！

**中湧別RC会長報告** 宮川 勝彦 君①

**中湧別RC幹事報告** 横幕 廣志 君②

**遠 軽RC会長報告** 上田 稔 君③

今日は中湧別RCさんとの年に一回の合同例会と言うことで、大変楽しみにしておりました。⑤

当クラブも大勢とはいえませんが、お邪魔させて頂きます。貴重な体験をさせて頂けると言うことで、気合いをいれて参りましたが、明光寺ご住職・川村会員様のご指導に恐れを為して欠席された方もいたのでは、とったりしております。どうぞお手柔らかにお願い致します。⑥

本日、13:15より遠軽警察署に於きまして「遠軽地区被害者支援ネットワーク総会」に出席してまいりました。これは、殺人、強盗、強姦、傷害、ひき逃げ、火災、交通死亡事故・重軽傷など、署長が指定する事案を支援しようとするものです。

総会では、役員改選後に、遠軽警察署より現在行われております、3件の交通事故に対する活動報告がありました。この中には、8月に湧別町で起きました、単独の2名の死亡事故もに関して、遺族の方に対する支援も含まれておりました。又、署長より、遠軽の放火事件について、犯人は逮捕し捜査中ですが、被害者の住宅等の相談に遠軽町も住宅の提供等の支援もあった、と報告がありました。

この後、遠軽中学校に場所を移動し、生徒と一緒に、江別市に在住で、平成15年に当時高校生の次男が新聞配達アルバイト中、飲酒運転車両にひき逃げされ、尊い命を奪われた方の母：高石洋子さんの「悲劇をなくすために」と言う講演を、事実を元に話され、涙をさそっておりました。法の壁、警察の壁など生々しく語っておられました。

いずれにしても、加害者にならないためにも、被害者にもならないためにも、家庭や職場で、交通安全について認識を高めて頂ければと思います。

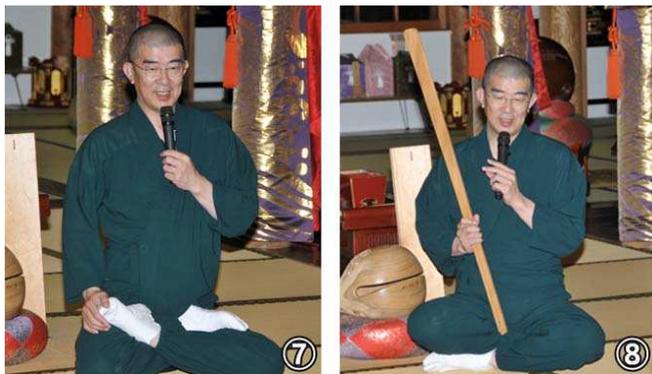


### 遠軽RC幹事報告 副幹事 成田弘明 君④

1. 12月6日、旭川にて行われる、ロータリー財団補助金管理セミナーには、現年度、次年度クラブ会長・幹事・ロータリー財団委員長もしくは担当者の中から最低1名の出席義務ですが、当クラブでは2名の出席と致します。

【名前の後等の○数字は写真とその中の番号】

**本日のプログラム 坐禅の体験**



明光寺住職 川村 寿光 君

「坐禅」というと、足を組んで痛いとか背中から木の棒で叩かれて痛いとか、苦しいとかと言うことばかり聞きます。確かにそうです。

よく皆さん間違われるのが「ザ禅」の字です。正確には「坐禅」。外で、土の上に人が二人、の「坐」です。「座」は屋根が付いていて、家の中、の意味です。

坐禅は宗派によって違い、雑念にとらわれるな、自然に回数を重ねるごとに何も浮かばなくなってくる時が来る、というのが、曹洞宗。

「瞑想」は似て非なるものです。

坐禅はこのように足を組む(写真⑦)が、無理をすると足を痛めることがあるので、正座、あぐらでもいいです。

坐る際には坐禅用のクッションを用品ですが、座布団を半分に折ってもいいです。背筋をまっすぐにして、両膝と尻との三点で安定した形になります。目は半開きにして約1m前を見る。手は右掌を上に向け、その上に、左掌を上にして重ね、両手の親指と親指を離したりくっついたりしないようにします。

本山では朝、晩、坐禅を行い、一回約45分位。皆さんはこんなに長かったのかと云うくらい長く感じるでしょう。眠くなってくると後ろから見るとすぐわかります。姿勢が乱れてきた場合、警策(きょうさく)棒で肩の一部を叩く。そのときだけ痛いのが数分経つと痛みが消える叩き方。下手な人は骨を叩くので、大変です。私は二年くらいやって、結構上手になりました。希望者がいれば、やってあげます。(写真⑧。坐禅の後、上田会長他数名が希望しました。会長感想「痛みは無く、温かみを感じました」)

試しに五分間くらい坐禅をしましょう。

**そばづくり体験と懇親会**

最初は自分で「手打ち」の予定だったが、時間の都合で、畳んだ麺帯を「切る」ところから始まりました。横幕名人から庖丁の持ち方、切り方を教えて頂き(⑨、⑩)、茹で、何とか口にすることが出来ました。自分で「切る」そばの味は格別でした。

次に、名人が切ったそばを頂きましたが、何と、味がまるで違ったのでした。最終工程の「切り」で味わう匠の技! ごちそうさまでした。

懇親会も和やかに進み(⑪)、「手に手つないで」もいつもより力が入り、最後は次年度当番である木村会長エレクトより「さらに和やかな会にしたい」(⑫)と決意を述べ、「一本メ」で括りました。



ニコニコ BOX

累計 314,000円

**出席報告 出席委員長 石井 定男 君**

例会日	会員数	出席計算 会員数	出席者数	メイク アップ	出席率	無届欠席
11月13日	34	31	24	5	93.5%	
11月19日	34	31	13		41.9%	

☆ 閉会点鐘 中湧別RC 宮川勝彦会長  
☆ 今月会報担当 東海林 勉 君

◆ 〒099-0415  
北海道紋別郡遠軽町岩見通南2丁目  
遠軽商工会議所内  
Tel 0158-42-5201 Fax 42-5134  
E-mail info@engaru-rc.com  
◆ 例会会場 / 日  
北海道紋別郡遠軽町大通北1丁目  
ホテル サンシャイン  
Tel 0158-42-1151 Fax 42-1151  
毎週木曜日 12:30~13:30  
第3木曜日は夜間例会(18:00~19:00)

会 長 上 田 稔  
副 会 長 兼 平 哲  
会 長 エ 外 木 村 一  
幹 事 黒 坂 貴  
会 計 島 田 光  
S A A 遠 藤 利  
直 前 会 長 渡 辺 政

編集・発行 メディア委員会  
(担当月)  
委員 長 山田 荘一(5・6月)  
副委員 長 東海林 勉(11・12月)  
委 員 佐久間英昭(7・8月)  
遠藤 利秀(9・10月)  
伊藤 太一(1・2月)  
本吉 春雄(3・4月)