

国際ロータリー 第2500地区 第4分区  
**遠軽ロータリークラブ**  
 THE ROTARY CLUB OF ENGARU, AREA 4, RID2500  
**第3042回例会記録**  
 日時: 2022年 9月22日(木)12:30~  
 会場: ホテルサンシャイン2F  
 司会: 石井 朋子 SAA③  
 ★開 会 点 鐘: 高井 一博 会長  
 ★国 歌: -  
 ★Rソング: それでこそロータリー  
 ★四つのテスト: -



2022~2023  
**Weekly Report No.11**

本日のプログラム	
9月 29日(木) 12:30~	会員卓話 青少年奉仕委員会 井上 英勝 君
10月 6日(木) 12:30~	会員卓話 職業奉仕委員会 遠藤 利秀 君
次回のプログラム	

**久木 佐知子 RID2500 ガバナー スローガン: ともに紡ごう! ロータリーの未来へ**  
**高井一博 遠軽RC会長 スローガン: 奉仕しよう 現在(いま)そしてあすにむけて**

**会長報告 高井 一博 会長①**

今日はメディア委員会担当加藤委員長によります会員卓話です。よろしくお願いいたします。

昨日の街頭啓発活動にはご多用中、多くの会員の参加を頂きました。木村社会奉仕委員長の事前準備も併せて大変有難うございました。⑥、⑦

先週末、遠軽青年会議所認承65周年記念式典に出席しました。OBにあたります当クラブ会員さんも多数出席されておりました。

本来、昨年が認承年でしたが、折からのコロナウイルスの影響から本年開催となったとの事です。佐々木遠軽町長、武部新代議士ほか多くのご来賓が臨席された中、佐竹聖吉理事長はじめJCメンバー皆さんの入念な準備と計画の元、素晴らしい式典・懇親会が開催されました。

これに至りますには、長い年月に亘りそのJC魂が脈々と引き継がれた暁と察するところです。

皆さんご承知の通りJCさんは冬の「えんがる屋台村雪提灯」そして「コスモス開花宣言花火大会」とマチに多大なる貢献をされ、マチに活力を与えてくださるメンバーさんで構成されていると言っても過言ではありません。式典に於きまして、歴代JC理事長さんを代表して当クラブ会員であります吉川会員より「家庭学校の生徒さんを花火大会に招待している事業、以前はJCさんの行事であり遠軽ロータリークラブはそれを引継ぎ、JCさんは花火大会の中核を担っている」旨を紹介され、それは私も初めて知りました。そのことも含めて遠軽青年会議所さんと私ども遠軽ロータリークラブの良好関係が築かれているものと思います。

この先10年20年…と遠軽青年会議所さんの益々のご活躍を祈念いたします。

街中の空気もすっかり秋の風に変わりました。日中と朝晩の気温変化も大きくなってきました。体調を崩されませぬようお過ごしいただければと思います。

**幹事報告 乾 淳 幹事②**

1. 地区大会の参加者の皆様へ資料を配布しておりますので、ご確認頂き、不明な点等ございましたら、幹事までお知らせ下さい。

【名前等後の○数字は写真の番号】



**本日のプログラム** 会員卓話

河合隼雄著「心の処方箋」について



メディア委員会 加藤 幸徳 君

高校時代、NHKの教育番組で河合隼雄氏がユング心理学について語っているのを聞き興味を持ちました。

その後、日本人で初めて宇宙飛行士となり宇宙へ飛び立った毛利衛氏が新聞に掲載した記事に河合隼雄氏の「心の処方箋」のエピソード（飛行士の訓練中、奥様がこの本を5冊購入しトイレなどあちこちに置いてくれた。その中に「考えても仕方のないことは一切考えるな」との言葉があり肩の荷が抜けて楽になり、その後の厳しい訓練も耐えられた）があり、自分も買って読んでみようと思いました。

「心の処方箋」は55の短い文章でできており、常識を伝える場が少ないのでその場を提供するためと、呪文のように唱えると心が穏やかになる短い言葉を伝えるために書かれたものです。今でもこの言葉を呪文のように唱えながら仕事をしています。

以下、その中から10の言葉を紹介します。

1「人の心などわかるはずがない」

人のことをあれこれ考えず、これからどうすべきか将来の可能性を考え続けることが大事。

2「ふたつよいこと、さてないものよ」

どんなことにも良い面と悪い面がある。人間万事塞翁が馬のように、幸不幸はいつ反転するか分からないので安易に喜んだり悲しんだりするものではない。

3「マジメも休み休み言え」

まじめな正論ばかり言いつのり反論の余地もないような議論をしても反発を受けるだけ。不愉快さがないようにしなければならない。

4「100%正しい忠告はまず役に立たない」

ヒットを打てと言っても役に立たない。50%の確率としても、勝負玉はカーブだ、とのアドバイスの方が役に立つ。

5「うそからまことが出てくる」

1回や2回しゃべってもだれも信用しないが、ずっと言い続けると本気に思う人も出てきて本当のことになってしまうことは案外多い。

6「説教の効果はその長さに反比例する」

説教を言い始めると自己陶醉に陥り長くなってしまふ。効果はない。なるべく説教はしない方がいい。

7「ものごとは努力によって解決しない」

なにごとにも努力によって解決する、というわけではない。しかし、自分は努力しかできないので努力している。

8「二つの目で見ると奥行がわかる」

物事は視点の違う立場で多面的に見てみる必要がある。

9「心配も苦しみも楽しみのうち」

人生に心配や苦しみはつきもので、心配や苦しみのない人生が幸福であると勘違いすると、自分の人生を不幸なものとしてとらえてしまふ。

10「すべての人が創造性を持っている」

自分は生きた、という実感を持つとそれはもう誰にも奪うことができない。そしてその実感は同時に「創造性」を伴う。

以上紹介いたしました。もし「心の処方箋」に興味を持った方がいらっしゃるなら、5冊とはいいませんので1冊購入され、トイレにでも置いて何かの時にパッと開いてみてください。

**ニコニコBOX** 益井 伸也 親睦活動委員④

東海林勉君 初孫誕生(長男に息子) 10,000円  
島田光隆君 内孫誕生 5,000円  
2022-23年度 合計185,000円

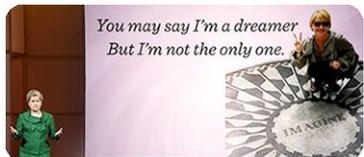
☆閉会点鐘：高井一博会長 ☆会報担当：佐藤直也委員

2022-23\_11th-03

出席報告	例会日	会員数	出席計算 会員数	出席者数	メイク アップ	出席率	無断欠席	編集・発行：メディア委員会		
	須藤順一 出席委員長⑤	9月15日	41	39	24	7	79.5%		委員長：加藤幸徳   副委員長：東海林勉 委員：上田 稔 佐藤直也 棚橋 忠 前島英樹 山田荘一	
	9月22日	41	39	25		64.1%				

2022-2023年度 国際ロータリー

会長：ジェニファー E. ジョーンズ (カナダ)  
第2500地区ガバナー：久木 佐知子 (旭川西RC)  
第4分区ガバナー補佐：久保 元 (雄武RC)



遠軽ロータリークラブ www.engaru-rc.com

会長：高井一博 副会長：藤田礼三  
会長エレクト：高橋義詔 幹事：乾 淳  
会計：島田光隆 SAA：石井朋子  
直前会長：本間克明 事務局員：岡本奈津美  
◇1959年9月12日創立/1959年11月7日認証



【事務局】〒099-0415 北海道紋別郡遠軽町若見通南1丁目 遠軽商工会議所内  
Tel 0158-42-5201 Fax 42-5134 E-mail: info@engaru-rc.com  
【例会場/日】北海道紋別郡遠軽町大通北1丁目 ホテルサンシャイン Tel 0158-42-1151 毎週木曜日12:30～13:30 \*第3木曜日は夜間例会 18:00～(19:00)

