

第2843回例会記録

司会：渡辺 政俊 S A A

遠軽ロータリークラブ通常例会

日時：2017年 9月28日(木)12:30～

場所：ホテルサンシャイン 2F



ロータリー：
変化をもたらす

2017-18 R I テーマ

- ★開 会 点 鐘：成田 弘明 会長
- ★国 歌：ー
- ★Rソング：それこそロータリー
- ★四つのテスト：ー

2017～2018 Weekly Report No.12

本日のプログラム
2017年10月 5日(木) 12:30～
ゲスト卓話：北村 舜襄 様
日蓮宗正法寺 住職

次のプログラム
2017年10月12日(木) 12:30～
ライセミナー報告
青少年奉仕委員会

成田弘明会長ターゲット：誰かのために今できる事を

◇本日のゲスト

(株)メディカルK 代表取締役 木崎 克彦 様①

会長報告 成田 弘明 会長②

本日はゲスト卓話と致しまして木崎先生①にお越し頂いております。宜しくお願いいたします。

さて、23日24日と中学校野球大会新人戦が開催③されました。担当された青少年奉仕委員会お疲れ様でした。

また、急遽クラブ事業になった石狩湾新港火力発電所と泊発電所を26・27日、見学してきました。担当の上田クラブ奉仕委員長、また商工会議所専務の本間会員、参加の皆さん、大変お疲れ様でした。折角ですので簡単に報告させていただきます。【④】

まず石狩湾新港火力発電所は、2014年8月から土地造成工事や地盤改良工事などの準備工事を開始し、2015年8月に1号機に着工し、2018年度下期の試運転を経て、2019年2月の営業運転開始を目指すという計画です。北海道には数カ所発電所があるのですが、石狩湾新港発電所1号機が運転を開始する予定の2019年までに、運転年数が40年を超える大型の火力発電設備(10万kW以上)は13機中6機と約半数程度となり、今後設備トラブルの増加が懸念されることから、代替電源の確保などの対応が必要なため建設に着工したということになります。

2日目に訪問した泊発電所は、停止してから丸5年が経過していますが、電力の供給面においては、現実的に私たちを困らせるような電力不足に陥ったことはなく、原発がなくても私たちの生活に何ら影響を与えていません。また原発が事故を起こせば甚大な被害が生じ、電力会社にとっても事故を起こせば経営破綻は必至であると思います。しかし、経済面・環境面で考えるとどうでしょう。日本はエネルギー資源に乏しく、国内で確保できるエネルギー自給率は2014年度の統計ですがわずか6%の様であり、ほとんどのエネルギー資源を海外からの輸入に頼っており、特に原油はその8割を中東に依存しているようです。海外で紛争や自然災害などが発生した場合、エネルギー資源を調達できなくなるリスクがあり、極めて脆弱な状況です。また、エネルギー資源の調達コスト、地球温暖化問題に対応するためCO2などの「温室効果ガス削減」も考える必要があります。原子力発電は、太陽光発電や風力発電と同じように、発電時にCO2を排出しないため、地球温暖化防止の観点で、優れた発電方法の一つといえるようです。北電によれば原子力規制委員会の3つの課題として①地質の安全性 ②地震による地盤の液状化で防潮堤の沈下や破壊の可能性 ③防波堤が津波で約40m流される恐れが今の問題とされている様です。この3つの問題をクリアしたとしても、他の原子炉を配置している場所の観点からさらに追加の問題も今後検



討事項として出てくる事が予測され、運転再開には厳しい条件が出てくることもあるという事でした。いずれにしても、問題を早く解決し原発を稼働して頂きたいと感じました。

幹事報告 佐久間 英昭 幹事

- ① えんがる町観光協会及び第22回花火大会実行委員会より「コスモス開花宣言花火大会への御礼」状。
- ② 北海道家庭学校より、10月16日(月)開催「園遊会開催のご案内」。理事会で協議します。
- ③ 秋の交通安全街頭啓発を29日午前10時より遠軽警察署前で。多数の参加をお願いします。
- ④ 例会終了後、理事会を開催します。

【名前等の後ろの○数字は写真と其中的の番号】

委員会報告／ごあいさつ

◇木村 一則 青少年奉仕委員長
9月23~24日、第38回遠軽ロータリークラブ旗争奪中学校野球大会新人戦が開催③されました。

5校のトーナメントで行われ、決勝戦は遠軽中と遠軽南・生田原中の白熱した投手戦でしたが、0対0の7回表に遠軽南・生田原中が1点を取り優勝を飾りました。大会に先立って新調した横断幕の前で参加者全員で記念写真を撮りました。【詳細は14号】

◇高井 一博 親睦活動委員長
例会、理事会終了後、ロビーで委員会を行いますので、委員のご出席、宜しくお願いします。

◇加藤 幸徳 会員
先日の父の葬儀には皆さんの温かいご配慮を賜り無事に終えることが出来ました。感謝申し上げます。

本日のプログラム ゲスト卓話

“薬に関する耳寄りなお話”

(株)メディカルK 代表取締役 木崎 克彦 様①

私は1957年、網走生まれです。網走南が丘高等学校卒業後、仙台市にある東北薬科大学(現東北医科薬科大学)に進み薬剤師免許を取得しました。

卒業後、北見赤十字病院薬剤部に入局し、33年間病院薬剤師として活動してきました。

2013(平成25)年、はやくわクリニック開業に合わせて株式会社メディカルKを立ち上げ、代表取締役に就任、同院前にパール薬局を開局し、現在に至っています。北見市にも1件開局しております。

また、平成29年5月、遠紋圏域在宅推進ネットワーク協議会(遠軽地域協議会)委員に就任。

1. セルフメディケーションについて

「セルフメディケーション」という言葉は最近われわれの業界で使われるようになってきた言葉で、要するに自分の身体は自分で守って、健康やケガをしっかり自己管理=健康管理して病気にかからないような自分の環境を整えましょうということです。

そのためには、食事の時にサプリを使ったり、漢方を活用したり運動をしたりして生活習慣を改善したりして、自分自身でやりましょう、と。そうして寿命を長くするとかではなく、自分の歯でものを食べれて、自分の足で歩けるといふ、健康寿命を長くしましょうというのがセルフメディケーションの考えです。



2. 市販の風邪薬を選ぶときのポイント

風邪は咳、咽頭痛、頭痛、発熱、くしゃみ、鼻水、鼻詰まりとかいろいろ症状があります。

対症療法、つまり症状を緩和する薬を使います。これは病院へ行っても同じです。症状に応じていろいろな種類の薬があるので、自分のお身体の状態=持病や副作用には十分注意しなければなりません。大きなトラブルの原因になるので、緑内障の方やお車を運転する場合には特に気をつけなければなりません。症状にあった成分を含む薬を選んで下さい。

3. 市販薬のうら話とお勧めの薬

睡眠改善薬に「ドリエル」という薬があります。成分はアレルギーの薬で、くしゃみ・鼻水などに効きますが、副作用として強い眠気をもよおすので、寝る前に飲むと睡眠薬として使うことが出来るので、市販の睡眠薬として薬局で買うことが出来ます。

もう一つ、下痢を止める「ストップ」という薬があります。鼻・喉の渇きの副作用があり、緑内障や排尿障害、心臓病の方には注意が必要ですが、最後の手段として鼻水を止めたいときに使えます。

お勧め薬の3。「芍薬甘草湯(しゃくやくかんぞうとう)」という薬があります。これはゴルフのときなどとか、足がつったときに即効性があるので、お試しいただければ良いです。但し、「甘草」という成分が入っているので、別の漢方を飲まれている方は投与量オーバーには注意が必要なので、薬剤師に相談して下さい。

以上、セルフメディケーションを実施する上でお薬や健康食品などが必要な場合、薬の専門知識を活用した方がより良いケースがよくあります。

かかりつけの薬剤師をお持ちになることをお勧めいたします。

ニコニコ BOX 高井 一博 親睦活動委員長
2017-18年度 合計154,000円

☆閉会点鐘：成田 弘明 会長
☆今月会報担当：藤田 禮三 委員

2017-18_12th-03

出席報告	例会日	会員数	出席計算 会員数	出席者数	メイク アップ	出席率	無断欠席	編集・発行：メディア委員会
本間克明 出席委員長	9月21日	39	36	21	3	66.7%		委員長：東海林勉 副委員長：藤田禮三
	9月28日	39	36	32		88.9%		委員：竹森英樹 海野 功 佐藤直也 張江紀代美 本吉春雄 加藤幸徳

2017-2018年度 国際ロータリー
会長：イアン H.S.ライズリー
第2500地区ガバナー 成瀬則之(網走RC)
第4分区分ガバナー補佐 川村壽光(中湧別RC)

遠軽ロータリークラブ www.engaru-rc.com
会長：成田弘明 副会長：金谷正一
会長エレクト：遠藤利秀 幹事：佐久間英昭
会計：島田光隆 SAA：渡辺政俊
直前会長：黒坂貴行 事務局員：高野郁子
◇1959年9月12日創立/1959年11月7日認証

【事務局】〒099-0415 北海道紋別郡遠軽町若見通南2丁目 遠軽商工会議所内
Tel 0158-42-5201 Fax 42-5134 E-mail: info@engaru-rc.com
【例会場/日】北海道紋別郡遠軽町大通北1丁目 ホテルサンシャイン Tel 0158-42-1151 毎週木曜日12:30~13:30 *第3木曜日は夜間例会 18:00~(19:00)

