

(1) 2017(平成29)年 4月20日発行

ENGARU ROTARY CLUB, AREA 4, RID2500

遠軽ロータリークラブ

国際ロータリー 第2500地区 第4分區

第2821回例会記録

司会：日野 邦彦 S A A

遠軽ロータリークラブ通常例会

日時：2017年 4月13日(木)12:30～

場所：ホテルサンシャイン 2F



人類に
奉仕する
ロータリー

2016-17 RIテーマ

- ★開 会 点 鐘：黒坂 貴行 会長
- ★国 歌：-
- ★R ソ ン グ：我等の生業
- ★四つのテスト：-

<母子の健康月間>

2016~2017

Weekly Report No.38

本日のプログラム

2017年 4月20日(木) 18:00～

夜 間 例 会

親睦活動委員会

次回のプログラム

2017年 4月27日(木) 12:30～

ク ラ ブ フ ォ ー ラ ム

PETS/地区研修・協議会報告

黒坂貴行 会長 ターゲット：地域のため、行動しよう！

◇本日のゲスト

北海道遠軽高等学校インターアクトクラブ

顧問教諭 名越 美英 様②

部員 3年生 木戸 菜摘 様③

会長報告 黒坂 貴行 会長④

今日のプログラムは、インターアクト海外研修報告です。よろしくお願いいたします。

今月の「ロータリーの友」卓話の泉に、認知症について書かれています。その中で、アルツハイマー型認知症はアミロイドβというタンパク質が神経細胞内に蓄積するため、神経細胞が変性死滅して起こり、蓄積する仕組みが判明すれば発症を一次的に予防できるとありました。それには、ノーベル賞を受賞した大隈教授の「オートファジー」と関係がありまして、細胞が不要になったタンパク質を分解して栄養源に再利用する仕組みが「オートファジー」ですが、神経細胞内のオートファジーが低下したことから、アミロイドβが細胞内に溜まってしまうことが原因と考えられます。ということは、何らかの形で神経細胞内の「オートファジー」を促すことができれば、アルツハイマー型認知症の予防は可能になります。

予防薬も治療薬も、現在では存在しませんが、これからの医療技術に期待したいものです。

幹事報告 遠藤 利秀 幹事

1. ガバナー事務所より「インターアクト地区大会」の案内が届いております。

開催日：5月26日(金)～27日(土)

開催場所：紋別高校/紋別プリンスホテル

担当の青少年奉仕委員会で準備をお願いいたします。

2. 4月15日(土)14時から18時まで、紋別市においてIMが開催されます。出席される会員には配車表を配っておりますが、今一度ご確認をお願いいたします。



春の交通安全週間中の4月10日、遠軽署前国道で街頭啓発運動に10名のロータリアンが参加

本日のプログラム

吉川 紘 青少年奉仕委員長①

国際ロータリー第2500地区インターアクト短期海外研修の訪問先は台湾の台北市で、3月22日から25日まで開催され、参加しました遠軽高校インターアクトクラブの木戸菜摘さんから報告をしていただきます。【2面】

〔報告終了後〕第2500地区には67のロータリークラブがありますが、インターアクトクラブは11しかありません。誇りに思っております。

本日はせっかくの機会ですので、会長より顧問の名越先生に活動資金を贈呈します。

【名前の後ろの○数字は写真の中の番号】



木戸 菜摘 さん

みなさん、こんにちは。本日はお招きいただき、ありがとうございます。

これから短期海外研修報告をさせていただきます。

今回わたしが参加させていただいたこの台湾への旅はまさに驚きと感動に満ちたものでした。

飛行機で台北市上空から街並みを見つめたとき、ネオンの光が色とりどりに輝いていたことが、とても印象に残っています。

夜の街に降り立つと、あたりは鮮やかな赤や金色の灯りに満ちていました。台湾では、赤や金は仏教の象徴で、縁起のよい色なのだそうです。

そして気温差にも驚きました。北海道を旅立ったとき、氷点下だったこともあってか、台北市に到着し一歩大地へ踏み出したとき、あまりの湿気と暖かさに、同じく研修に参加した仲間と顔を見合わせました。台北市では雨が多いためか、それからの4日間はずっと蒸したような暖かさが続いていました。

そして、本場で頂いた台湾料理にとっても感動しました。わたしたちは数多くのレストランでお食事をいただきましたが、その中でも特に印象に残っているのは、台北市に本店を構える世界10大レストランの一つ「鼎泰豊(ディン タイ フォン)」で頂いた小籠包です。台湾で頂いた料理には変わった味わいの香辛料や香料の香りがするものが多かったのですが、このお店で頂いた料理は小籠包に限らず、どれもくせがなくとても美味しかったです。バスガイドさんがおっしゃるには、日本にも支店があり、とても評判を呼んでいるそうですが、やはり本店が一番美味しいとのことでした。

それから、わたしたちは数々の歴史ある美しい建造物に出会いました。中正記念堂や総統府を見学に訪れた際には、儀仗兵の方々が足並みを揃え、厳かな雰囲気の中、中へと行進をしている様子を間近で見ることが

できました。台湾ではかつて徴兵制をとっていたようですが、現在では募兵制を採用しているそうです。

それから、わたしたちは士林高級商業職業専門学校を訪れ、生徒の皆さんとたくさんの交流を深めることができました(写真)。生徒の皆さんはとても明るく、親切で優しい方々ばかりでした。一緒にタピオカミルクティーを飲みながら、プレゼント交換を行ったりしました。わたしの不慣れな英語でも、生徒の皆さんは決して邪険にしたりはせず、うなずいてにこやかにお話をしてくれました。本当に嬉しかったです。連絡先を交換したり、お互いの似顔絵を描いたりするなどして、たくさんの方々と仲良くなることができました。

台湾の人々はみな朗らかで、温かな心を持って接してくださいました。この研修を通して、わたしは言語と文化の壁を越えて、たくさんの喜びや発見に満ちた素晴らしい時間を過ごすことができました。

そんな中、現地の皆さんや、共にこの研修に参加した仲間たち、わたしたちを導いてくださった先生方には、本当にお世話になりました。また、この研修に際し多大なるご支援を賜りました遠軽ロータリークラブの皆さまへ、こうした貴重な機会を頂きましたことを、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

ニコニコ BOX

佐藤 直也 親睦活動委員

佐久間英昭会員 結婚記念日 5,000円

遠藤利秀会員 息子が社会人になりました

妻が新車を購入しました 6,000円

2016-17年度 合計432,400円

☆閉会点鐘：黒坂 貴行 会長

☆今月会報担当：東海林 勉 会員

2016-17_38th-03

出席報告	例会日	会員数	出席計算 会員数	出席者数	メイク アップ	出席率	無断欠席
竹内 徳治 出席委員長	4月 6日	38	34	29		85.3%	
	4月13日	38	34	26		76.5%	

編集・発行：メディア委員会	
委員長：須藤順一	副委員長：高井一博
委員：東海林勉	山田荘一 棚橋 忠
本吉春雄	吉川 紘 乾 淳

2016-2017年度 国際ロータリー
 会長：ジョン F・ジャーム
 第2500地区ガバナー 駒形曙美(北見RC)
 第4分区分ガバナー補佐 飯田弘明(紋別RC)



遠軽ロータリークラブ www.engaru-rc.com

会長：黒坂貴行 副会長：中川満之

会長エレクト：成田弘明 幹事：遠藤利秀

会計：島田光隆 SAA：日野邦彦

直前会長：木村一則 事務局員：高野郁子

◇1959年9月12日創立/1959年11月7日認証

【事務局】〒099-0415 北海道紋別郡遠軽町岩見通南2丁目 遠軽商工会議所内

Tel 0158-42-5201 Fax 42-5134 E-mail: info@engaru-rc.com

【例会場/日】北海道紋別郡遠軽町大通北1丁目 ホテルサンシャイン Tel 0158-

42-1151 毎週木曜日12:30~13:30 *第3木曜日は夜間例会 18:00~(19:00)

Rotary

